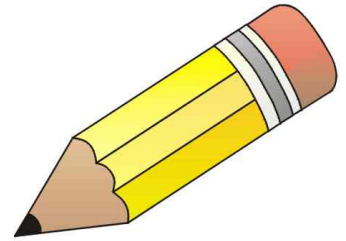




31. Oktober 2010



1. Trainingsday-Halle

von Bogenschützen für Bogenschützen mit Compound- & Recurvebögen

Mit Gleichgesinnten unter fachlicher Anleitung individuell und effektiv Trainieren!

Liebe Bogensportfreunde,

aufgrund der zahlreichen Teilnehmerrückmeldungen und des großen Erfolges unseres 1. Trainingsday im Freien auf dem Bogenplatz beim Bogensportverein Glansdorf e.V. und der enormen Nachfrage nach weiteren Veranstaltungen dieser Art, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Bogensportverein Weener e.V. am Sonntagtag, 31. Oktober 2010 den 1. Trainingsday-Halle erneut unter der bewährten Leitung von Andreas Semrow an.

Als Trainer konnte wieder Bernd Braband (16-facher Deutscher Meister und Staff-Shooter bei OK-Archery) mit FÜL-B Lizenzen für die Compound-schützen und Günter Golabeck mehrmaliger LM für die Recurveschützen verpflichtet werden, beide werden individuell auf die Schützen eingehen und Optimierungsmöglichkeiten aufzeigen.

Anmeldung: Der Trainingsday ist von der Teilnehmerzahl begrenzt und wird in der Reihenfolge der Anmeldungen und Teilnahmegebühren belegt. Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 € pro Person, in der Gebühr ist ein gemeinschaftliche Mittagessen und der Nachmittagskaffee enthalten. Die Teilnahmegebühr bitte auf das Konto A. Semrow Nr. 015444360, BLZ 28570024, Deutsche Bank, Verwendungszweck: TD-H 2010, Name, Teilnehmerzahl.

Um die Teilnahme rechtzeitig zu sichern, bitte schnellstmöglich per E-Mail oder Post unter Angabe der Bogenart und Teilnehmerzahl anmelden.

[Anmeldeschluss ist der 10. Oktober 2010](#)

Meldungen an: Andreas Semrow, Dr.-Leewog Str. 4, 26817 Rhaderfehn, Tel. 04952-808288 od. 0151-22815664, E-Mail: a.semrow@ewetel.net

Ablauf des Trainingsday-Halle

Treffen: 9:00 Uhr Sporthalle Weener, Glansdorfer Str. 56, 26817 Weener

Begrüßung: 9:30 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr Stil-, Schießtechnik- & Optimierungsanalyse

13:00 Uhr bis 13:45 Uhr gemeinsames Mittagessen

13:45 Uhr bis 14:45 Uhr üben der Optimierungserkenntnisse

14:45 Uhr bis 15:15 Uhr Kaffeepause

15:30 Uhr bis 17:00 Uhr (Halle 1x30 Pfeile 18m) Erfolgskontrolle der Optimierungserkenntnisse

Ende: ca. 17:00 Uhr mit abschließendem Statement

Die Teilnehmer schießen auf eigene Gefahr, ohne Anspruch auf Schadenersatz, wenn bei der Durchführung des Schießens eine Beschädigung des Materials erfolgt. Es dürfen nur die vom Veranstalter zugewiesenen Scheiben beschossen werden.